

AMPLIAS
INSTALACIONES:

ZONA DE TRABAJO

JARDÍN

HUERTO

COCINA/COMEDOR

SALA DE DESCANSO

BAÑOS ADAPTADOS

...

Unidad de Respiro Familiar

Teléfono de contacto:

964 14 70 92

Correo electrónico:

urespiro@altura.es

Dirección:

Calle Martín el Humano, 6
12410 Altura (Castellón)

Más información en:

Ayuntamiento de Altura

www.altura.es

964 14 63 84



UNIDAD DE RESPIRO FAMILIAR ALTURA



Teléfono de contacto:

964 14 70 92

¿QUÉ ES LA UNIDAD DE RESPIRO?

La Unidad de Respiro Familiar es un servicio gratuito de atención integral, individualizada de carácter socio-sanitario y de apoyo familiar.

Los objetivos principales son: mejorar el nivel de autonomía personal de los usuarios (mientras permanezcan en su entorno habitual), promover un envejecimiento activo ayudando a frenar el deterioro de las principales capacidades asociadas a la edad (memoria, cálculo, lenguaje...) y ayudar a las familias para poder conciliar su vida laboral, social y/o personal.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El servicio está dirigido a personas de la Tercera Edad con deterioro leve cognitivo y/o físico y sus familias.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN

COGNITIVA

Atención, percepción, cálculo, lenguaje, razonamiento, orientación, funciones ejecutivas, gnosia, praxia...

FUNCIONAL/VIDA COTIDIANA

Tareas y funciones de la vida diaria.

FÍSICO/MOTOR

Psicomotricidad y motricidad fina.

PSICOSOCIAL Y EMOCIONAL

Experiencias, relaciones sociales, control de las emociones, habilidades sociales, autonomía, autoestima...

OCIO/TIEMPO LIBRE

Actividades culturales, salidas, vistas...

APOYO FAMILIAR

Seguimiento continuado.

Orientación e información.

Terapias de grupos familiares.

Talleres de apoyo emocional.

HORARIO

Consultar posibilidades en la Unidad de Respiro o en el Ayuntamiento de Altura.